**Πρόσκληση σε σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών**

Αγαπητά μέλη της Πανεπιστημιακής κοινότητας με μεγάλη χαρά σας καλούμε να παρακολουθήσετε το σεμινάριο πρώτων βοηθειών που διοργανώνει η υγειονομική υπηρεσία του Παντείου σε συνεγασία με την εθελοντική ομάδα εκπαίδευσης πρώτων βοηθειών First Aid Athens , υπό την αιγίδα της Πρυτανείας, την **Τετάρτη 18/10/2023** στο αμφιθέατρο **Σάκη Καράγιωργα ΙΙ** και ώρες **15:30 μ.μ. – 19:00 μ.μ**.

Το σεμινάριο είναι **δωρεάν** και δεν αποτελεί πιστοποίηση Βασικής Υποστήριξης Ζωής . Καλούνται να μετάσχουν μέλη ΔΕΠ/ ΕΔΙΠ/ΕΤΕΠ/ΕΕΠ, διοικητικοί υπάλληλοι , συμβασιούχοι , φοιτητές /τριες .

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει :

* Απώλεια συνείδησης / εκτίμηση βαρύτητας/ εξασφάλιση αεραγωγού
* Ανακοπή – καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση
* Αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή
* Πνιγμό
* Εγκεφαλικό επεισόδιο
* Έμφραγμα του μυοκαρδίου
* Αλλεργικό σοκ

Οι πρώτες βοήθειες είναι μια σημαντική δεξιότητα ζωής και μπορεί να είναι η διαφορά μεταξύ ζωής και θανάτου σε μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης .

**Η παρουσία όλων είναι ζωτικής σημασίας** για την ασφάλεια και την υγεία όλων των μελών του Παντείου.